

Le tematiche di nutrizione fondamentali per gli operatori tecnici dell'industria alimentare

13 aprile 2026/ 09:30-17:30 ON LINE

Attestato di partecipazione

7 crediti formativi
per i tecnologi iscritti all'albo

in collaborazione con:



AITA
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
DI TECNOLOGIA
ALIMENTARE

PROGRAMMA 9,30 . 17,30

Introduzione: stato dell'arte e **principali tendenze nel campo della nutrizione**

I consumi alimentari degli italiani: nuovi dati dallo studio SCAI e implicazioni nutrizionali

Focus sull'etichettatura volontaria: claim nutrizionali e claim salutistici, etichette "front-of-pack"

Prodotti "free from": novità di mercato e aspetti nutrizionali per migliorare le formulazioni sul piano nutrizionale

Le **alternative vegetali:** caratteristiche nutrizionali, ruolo nella dieta e possibili effetti di "alone salutistico" nella percezione dei consumatori

Alimenti "ultraprocessati" (UPF): definizione e criteri di classificazione secondo il modello **Classificazione NOVA**; diffusione e livelli di consumo nella popolazione italiana e a livello internazionale; principali evidenze scientifiche sugli effetti sulla salute, con analisi critica dei risultati degli studi epidemiologici e dei loro limiti metodologici. Analisi del **ruolo degli UPF** nel dibattito scientifico e nelle politiche nutrizionali, con riferimento a come il tema venga considerato nelle linee guida alimentari e nelle raccomandazioni di organismi scientifici internazionali.

Sale: le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e la situazione attuale dei prodotti presenti sul mercato italiano

Zuccheri: definizione, etichettatura, sicurezza e valutazioni della European Food Safety Authority

Nutrizione e sostenibilità ambientale: il ruolo dell'industria alimentare



Docente
Daniela Martini
Università degli Studi
di Milano

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E MODULI

> **Per l'iscrizione è necessario collegarsi al sito**
www.cremonafiere.it/qalyfood
 entro il 3/04/2026

> **Partecipazione on line**

> **Costo: 280,00€** Iva inclusa

- Il corso si terrà online (ciascun partecipante riceverà un link invito personalizzato)
- La quota di partecipazione è di €280,00 (IVA Inclusa) per la quale verrà emessa regolare fattura da parte di CremonaFiere S.p.A.
- La fattura verrà emessa contestualmente al ricevimento del pagamento.